

嵩明县推进爱国卫生“7个专项行动”领导小组办公室

关于广泛宣传“七步洗手法”倡导勤洗手的通知

各镇人民政府、街道办事处，各园区管委会，县级国家机关各办局，各群团组织，各有关单位：

为深入推进爱国卫生“7个专项行动”落细落实，积极倡导“六种新风尚”，各级各部门要认真组织本辖区、本部门、本系统人员认真学习“七步洗手法”和“15种需要洗手的情况”，并采用多种形式，广泛宣传，全面推进“勤洗手”工作。该项工作将纳入推进爱国卫生“7个专项行动”红黑榜评分体系。

- 附件：1.七步洗手法
2.15种需要洗手的情况

嵩明县推进爱国卫生“7个专项行动”

领导小组办公室

2020年10月14日

七步洗手法

七步洗手法



1 掌心搓掌心



2 手指交错掌心搓掌心



3 手指交错掌心搓手背两手互换



4 两手互握互擦指背



5 指尖磨擦掌心两手互换



6 拇指在掌中转动两手互换



7 一手旋转揉搓另一手的腕部、前臂，直至肘部；交替进行

请注意：

- ① 每步至少来回洗五次
- ② 尽可能使用专业的消毒液
- ③ 洗手时应稍加用力
- ④ 使用流动的洁水
- ⑤ 使用一次性纸巾或已消毒的毛巾擦手

15 种需要洗手的情况

饭前饭后；便前便后；吃药之前；接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后；做完扫除工作之后；接触钱币之后；接触别人之后；在室外玩耍沾染了脏东西之后；户外运动、作业、购物之后；抱孩子之前；与患者接触后、接触过传染物品的更要经过消毒反复洗；触摸眼、口、鼻前要洗手；戴口罩前及除口罩后应洗手；接触公共物件如扶手、门柄、电梯按钮、公共电话后要洗手；从外面回家后要洗手。